

# Genévrier cade - *Juniperus oxycedrus*



Le cade est un arbuste dressé au port parfois pleureur, commun en région méditerranéenne dans les garrigues et les bois clairs.

Les feuilles en aiguille sont ornées de 2 raies blanches. Les fruits, assez gros, deviennent brun rouge à maturité la deuxième année.

« *Les chèvres, elles le mangent, ça les réchauffe* » (L. Chaber, Corse)



Cade remarquable dans le Gard ; circonférence à 1,30 m du sol : 4,80 m ; hauteur : 10 m ; c'est l'un des plus imposants en France.

## Usages artisanaux

Le bois très odorant est apprécié des tourneurs.

« *Le bois de cade, ici on dit le genévrier, on le coupait à la vieille lune pour le conserver, pour faire des seaux, des piquets pour les enclos, on y sortait la peau et on les plantait. Après quand il est sec on n'y rentre pas un clou* ». (L. Chaber, Corse)

« *Avec le cade, les branches jolies, on faisait des piquets, inaltérables, qui ne pourrissaient jamais. On cherchait les jolis, les droits. Avec le cade, on a fait des dessous de plats, en les coupant en tranches, et ça a un parfum, ça dure des années* ». (M. Amir, Artignosc 04)

« *Le meilleur, de piquet de vigne, c'était le piquet de cade. Les vieux, ils se servaient du cade mâle pour faire les clôtures, pour tenir les grillages. Ça dure des années et des années. J'en ai, pour piquer mon étendoir. Je les ai mis au début des années 60, ils y sont toujours. Ça se pourrait difficilement* ». (M. Amir, Gréoux 04)

## Usages médicaux

Le fruit a été peu utilisé, quelques témoins de temps très anciens pourtant s'en souviennent : « *dans la dent, on mettait un grain de cade, quand on avait mal* ». (M. Amir)

En cas de digestion difficile, on faisait une infusion des baies.

« *Je connais les arbres qui font des fruits doux, je les mets dans ma poche, quand je vais à la chasse : c'est bon pour la gorge, l'angine* ». (L. Chaber, Corse)

L'huile essentielle de cade issue de la distillation du bois à la vapeur, est un excellent parasiticide et renforce le cuir chevelu.



Cade femelle en fruits.

## Usages alimentaires

Les baies du cade sont utilisées par les habitants des pays où il pousse, en place des baies du genévrier commun pour parfumer et remplacer le poivre ; l'usage doit être ponctuel et modéré. On connaît de savoureuses recettes de ragoût de sanglier au cade.

« *Les rameaux de cade, c'est pour fumer les figatelli* ». (L. Chaber, Corse)



## L'huile de cade

On obtient par pyrogénéation, chauffage du bois en vase clos, l'huile de cade vraie ; ce goudron à l'odeur prégnante est un remède millénaire utilisé contre les dermatoses, autrefois en médecine humaine et toujours fort prisée en médecine vétérinaire : gale, plaies des harnais, abcès, affections des sabots... en usage exclusivement externe. Cette huile noire est donc d'un grand recours pour les bergers.



L'huile de cade entraine dans la composition du célèbre savon cadum. Le savon à l'huile de cade vraie est utilisé pour les problèmes de peau : psoriasis, eczéma.

Le cade « *on distille son bois pour en tirer une huile noire et puante, qui est très efficace pour désinfecter les plaies des chevaux et pour soigner les maladies de la peau. Son gros fruit jaune foncé ou marron est mangé par la grosse grive (le cha-cha) et par les renards* ». (A. Cotte, Ubaye)



« *L'inguin' de cade c'est noir, et ça a une odeur forte. C'était employé pour faire courir les mouches. On le distillait pour nous, pour notre usage, pour nos brebis* ». (M. Amir, Castellane 04)

« *L'inguin' c'est en patois, c'est pour les chevaux, c'est l'huile de cade. On trempait un morceau de baguette, un morceau de bois, on lui ouvrait la gueule, on lui faisait mâcher, et un moment après, il n'avait plus de coliques* ». (M. Amir, Moriez 04)

L'huile de cade est aussi connue pour ses propriétés anti-parasitaires : « *L'huile de cade, une femme du midi m'a indiqué ça. On en mettait derrière les oreilles pour les vers, je l'ai fait* ». (D. Delcour, 05)



En Corse le cade est appelé genévrier (le genévrier commun y est rare) ; il couvre des pentes entières en une forêt claire pâturée.

